

Режим дня в учебном году

МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка» на 2025-2026 учебный год

(Соответствует СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Мюдовский
детский сад «Рябинка»

Е.В. Кустенева

Приказ № 10 от 29.08.2025

Компоненты режима		Возраст детей			
		2-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры		7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
п	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.20-9.40	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05	9.40-10.10
	П завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.05-10.50	10.10-10.20
	НОД	-	-	-	-
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
	Самост. деят-сть, игры	-	-	-	9.00-9.30
в	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.30-10.00
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-10.10	10.00-10.10
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	10.10-10.30	10.10-10.40
	П завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.30-11.20	10.40-10.50
	НОД	-	-	-	-
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-12.00	11.20-12.20	11.20-12.20
	Самост. деят-сть, игры	-	-	-	10.50-11.20
с	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.00	9.40-10.10
	П завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00-10.50	10.10-10.20
	НОД	-	-	-	-
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
	Самост. деят-сть, игры	-	-	-	10.20-10.50
ч	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	-	9.00-9.30
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.00-9.40	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05	9.40-10.10

Режим дня в летний период

МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка» на 2025-2026 учебный год

(Соответствует СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)


 Заведующий МБДОУ «Мюдовский
 детский сад «Рябинка»
 «Рябинка»
 Е.В. Кустенева
 Приказ № М от 29.08.2025г.

Компоненты режима	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием в группе	-	-	-	-
Прием на участке, осмотр, игры, самост. деятельность	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Утренняя гимнастика на участке	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самост. деятельность,	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Второй завтрак	9.30 -9.40	9.30 -9.40	9.30 -9.40	9.30 -9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд, самост. деятельность, физ. занятия)	10.00 -11.40	10.00 -11.40	10.00 -11.40	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25